



FV 1919 Bürgeln e. V.



Wintervorbereitung Saison 2011/2012

Trainingsplan

Änderungen vorbehalten und unter

www.fv-buergeln.de

einsehbar

KW/Datum:	Tag:	Uhrzeit	Ort	Art
KW 5:				
30.01.2012	Montag	18 Uhr 15	Bürgeln	Auftakttraining
01.02.2012	Mittwoch	18 Uhr 15	Bürgeln	Training
05.02.2012	Sonntag	14 Uhr	Bürgeln	Lauftraining (Wald)
KW 6:				
07.02.2012	Dienstag	18 Uhr 15	Bürgeln	Training
09.02.2012	Donnerstag	18 Uhr 15	Bürgeln	Training
12.02.2011	Sonntag	14 Uhr	Bürgeln	Lauftraining (Wald)
KW 7:				
14.02.2012	Dienstag	18 Uhr 15	Bürgeln	Training
16.02.2012	Donnerstag	18 Uhr 15	Bürgeln	Training
KW 8:				
21.02.2012	Dienstag	18 Uhr 15	Bürgeln	Training
23.02.2012	Donnerstag	18 Uhr 15	Bürgeln	Training
25.02.2012 oder 26.02.2012				
Samstag oder Sonntag				Testspiel gegen SSV Hatzbach in Stadallendorf (Kunstrasen), Uhrzeit und Abfahrt wird bekanntgegeben
KW 9:				
28.02.2012	Dienstag	18 Uhr 15	Bürgeln	Training
01.03.2012	Donnerstag	18 Uhr 15	Bürgeln	Training
03.03.2012	Sonntag	14 Uhr 30	Wohratal	Testspiel gegen TSV Wohratal
KW 10:				
06.03.2012	Dienstag	18 Uhr 15	Bürgeln	Training
08.03.2012	Donnerstag	18 Uhr 15	Bürgeln	Training
11.03.2012	Sonntag	15 Uhr	Bürgeln	Auftaktspiel gegen VfR Niederwald

Laufschuhe sind generell nur Sonntags mitzubringen.

Trainingsbeginn ist 18 Uhr 15!!!!

Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten

Änderungen vorbehalten!!!

Mit sportlichem Gruß

Andre Neumann

Trainer

Markus Emmerich

Spielausschussobmann